

Bevillingsmodtager Associate Professor Lynne Chepulis

Ansættelsessted Aarhus University, Department of Public Health Steno Diabetes Centre Aarhus

Host Seniorforsker Professor Anelli Sandbaek
Aarhus University, Department of Public Health Steno Diabetes Centre Aarhus

Projekttitle Targeting Tomorrow's Diabetes Crisis: A Transdisciplinary Study of Disease Burden and Care Pathways for Young-Onset Type 2 diabetes

Lægmandsresumé

Type 2-diabetes med tidlig debut (YOD) – når diagnosen stilles før 40-årsalderen – er en hastigt voksende folkesundhedsudfordring med store kliniske og samfundsmæssige konsekvenser. I modsætning til den type 2-diabetes, som typisk opstår senere i livet, er YOD kendetegnet ved et mere aggressivt sygdomsforløb, tidligere komplikationer og generelt dårligere langtidsudsigter. Selvom antallet af yngre mennesker med type 2-diabetes stiger – også her i Danmark – er der stadig begrænset viden om, hvordan sygdommen udvikler sig, hvordan sundhedsvæsenet håndterer den, og hvordan de yngre patienter engagerer sig i deres behandling. Dette projekt ønsker at adressere denne udfordring.

Med udgangspunkt i danske sundhedsdata og i samarbejde med forskere fra New Zealand – et land med nogenlunde samme befolkningsstørrelse som Danmark, men med andre demografiske og sundhedsmæssige udfordringer – vil A/Prof Lynne Chepulis og Prof Anelli Sandbæk undersøge, hvordan type 2-diabetes ser ud, når den rammer i en yngre alder. Projektet vil kortlægge både demografi, sygdomsforløb og forbrug af sundhedsydelse blandt personer, der har fået diagnosen inden de fyldte 40 år.

Derudover vil forskerne se nærmere på forskelle i sygdomsbyrde og behandlingsforløb – og undersøge, hvilke modeller for behandling og opfølgning der virker bedst for netop denne gruppe. Målet er, at resultaterne skal kunne bruges direkte i praksis: både til at forbedre tidlig opsporing og behandling og til at udvikle bedre måder at støtte og engagere unge voksne i deres egen diabetesbehandling. Alt i alt er ambitionen at styrke både den individuelle behandling og de sundhedsmæssige resultater – og på længere sigt at bidrage til mere målrettet sundhedspolitik for en gruppe, som ofte falder lidt mellem stolene.