

Bevillingsmodtager Zheer Kejlberg Al-Mashhadi, MD, PhD

Ansættelsessted Steno Diabetes Center Aarhus

Seniorforsker Prof. Henrik Støvring

Projekttitlel Medication use patterns and individual-level effects in type 2 diabetes

Lægmandsresumé

Det anslås, at 590 millioner mennesker verden over har type 2 diabetes (T2D). Mens behandlingen af T2D og dens følgesygdomme udvikler sig med hastige skridt, med tilkomsten af mange nye medicinske behandlinger i senere år, har vi mangelfuld viden om, hvordan vi kan bruge disse medikamenter bedst muligt. I dette projekt vil vi bruge de omfattende danske sundhedsdata til at skabe viden om, hvordan personer med T2D bliver behandlet medicinsk for deres blodsukker men også for en række andre tilstande, samt hvordan vi kan optimere dette, med henblik på at få maksimal effekt ud af medicinen men med minimale bivirkninger og gener. Først vil vi udvikle et værktøj, som på baggrund af receptindløsninger dybdegående kan karakterisere forskellige mønstre i medicinforbrug, herunder hvordan enkeltpersoners medicinske behandling ændrer sig over tid, og hvor stor medicinbyrden er for den enkelte. Dernæst vil vi bruge dette værktøj til at sammenligne personer med T2D og personer uden, for at afdække om der er områder og tilstande, hvor den medicinske behandling hos personer med T2D afviger fra det forventede. Sideløbende vil vi undersøge, om en Britisk-udviklet model for at vælge den blodsukkersænkende behandling medicin, som forventeligt er mest effektiv for en given patient, kan udvise samme resultater i den danske befolkning. Slutteligt vil vi undersøge, hvordan alment praktiserende læger vil betragte og bruge en sådan model, når de skal ordinere ny blodsukkersænkende medicin, hvis den bliver indført som et lettilgængeligt værktøj.

Disse studier vil føre til mere 'præcisionsmedicin', hvor identifikation af potentielt underbehandlede grupper af patienter med T2D samt valg af mere effektive behandlinger forventes at kunne føre til færre medicinskift og dermed bivirkninger samt bedre/hurtigere effekt. Resultaterne af at karakterisere medicinforbrug dybdegående i den danske befolkning vil blive udgivet (og løbende opdateret) på en interaktiv hjemmeside, så fagfolk kan få adgang til detaljerede data om mønstre i medicinforbruget på befolkningsniveau. Selve værktøjet til at karakterisere medicinforbrug vil desuden blive udgivet gratis, så forskere hurtigere og nemmere i fremtiden kan lave medicinstudier på registerdata.