

Bevillingsmodtager Morten Svarer Hansen, MD, PhD

Ansættelsessted Odense University Hospital, Department of Endocrinology

Seniorforsker Associate Prof. Pernille Hermann

Projekttitel Safety and Efficacy of ALendronate for Osteoporosis with Nephropathy (SEAL-ON): A randomized, double-blinded, placebo-controlled trial

Lægmandsresumé

Knogleskørhed (osteoporose) er en udbredt sygdom, hvor knoglerne bliver svagere og lettere brækker. Knoglebrud giver smerter, tab af selvstændighed, nedsat livskvalitet og kan i værste fald medføre kortere levetid. For patienter med svær kronisk nyresygdom (CKD) er risikoen for brud endnu højere.

Selvom der findes god medicin mod knogleskørhed, kan denne behandling ikke tilbydes patienter, der samtidig har svær kronisk nyresygdom. Denne patientgruppe har derfor i dag ingen behandling til at forebygge knoglebrud – på trods af, at deres risiko er meget høj.

I dette projekt vil vi undersøge, om alendronat – en velkendt, billig og udbredt medicin mod knogleskørhed – kan forebygge brud hos patienter med både knogleskørhed og svær kronisk nyresygdom. I dette kliniske lodtrækningsforsøg med 514 deltagere, vil halvdelen få alendronat (tablet, som tages én gang om ugen) og den anden halvdel vil få placebo i tre år. Vi vil både måle den direkte effekt af behandlingen på risikoen for knoglebrud og samtidig undersøge, hvordan behandlingen påvirker knoglemassen og -kvaliteten. Det gør vi med blodprøver, forskellige former for skanninger og i nogle tilfælde knoglevævsprøver.

Hvis resultaterne viser, at alendronat er effektivt og sikkert, kan behandlingen hurtigt indføres som standardbehandling hos denne patientgruppe i Danmark og internationalt. Projektet her bidrager derfor med ny og vigtig viden for at forebygge knoglebrud hos en sårbar patientgruppe, som i dag ingen behandling kan få.