

**Bevillingsmodtager** Jannie Toft Damsgaard Nørlev, PhD

---

**Ansættelsessted** Aalborg University

---

**Seniorforsker** Associate Prof. Stine Hangaard

---

**Projekttitel** A digitally supported educational program for people newly diagnosed with type 2 diabetes – a postdoctoral project

---

### Lægmandsresumé

Tidlig og god blodsukkerkontrol er vigtig for mennesker med type 2-diabetes, fordi det kan forebygge alvorlige følgesygdomme. Alligevel lykkes det ikke for over halvdelen af patienterne, på trods af tilbud om patientundervisning. En af årsagerne er, at den undervisning, der findes i dag, ofte er for generel, ikke tager udgangspunkt i den enkeltes behov og sjældent bruger de nye muligheder, hvor patienter selv kan følge deres blodsukker tæt med moderne teknologi som kontinuerlig glukosemåling (CGM).

I dette projekt vil vi udvikle og afprøve et nyt digitalt understøttet undervisningsprogram for personer, der for nyligt har fået konstateret type 2-diabetes. Programmet varer tre måneder og kombinerer digitale undervisningsmoduler, gruppesessioner med andre nydiagnosticerede samt individuelle samtaler med en sundhedsprofessionel med speciale i type 2-diabetes, hvor personens egne blodsukkermålinger (CGM) bruges aktivt til at skabe forståelse og motivation.

Rammen for uddannelsesprogrammet er fastlagt, men vil blive færdigudviklet i tæt samarbejde med patienter, pårørende og sundhedspersonale, så det passer til virkelighedens behov og udfordringer. Derefter tester vi, om programmet kan gennemføres i praksis, om deltagerne oplever det som meningsfuldt, og om det ser ud til at have en positiv effekt for personer der for nylig har fået konstateret type 2-diabetes.

Projektet gennemføres i tæt samarbejde mellem Aalborg Universitet, Steno Diabetes Center Nordjylland, Forskningsenheden i Klinisk Sygepleje, samt diabeteslæge Peter Vestergaard, psykolog og ekspert i patientuddannelse. Målet er at skabe et stærkt undervisningstilbud, der er klar til større afprøvning og på sigt kan udbredes nationalt som en del af den kommende kronikerreform i 2028.