

**Bevillingsmodtager** Iliatha Papachristou Nadal, MSc, PhD

---

**Ansættelsessted** Danish University Colleges (KP)

---

**Værtsinstitution** University College Copenhagen

---

**Vært** Vibeke Stenov

---

**Projektitel** Co-Designing Culturally Responsive Psychosocial Diabetes Care for Adults from Non-Western migrant Backgrounds in Denmark

---

### Lægmandsresumé

Antallet af personer med type 2-diabetes (T2D) er stigende i Danmark, især blandt voksne med ikke-vestlig baggrund – herunder personer med oprindelse fra Sydasiens og Mellemøsten. Mange i denne gruppe lever samtidig med andre kroniske sygdomme, hvilket gør behandlingen mere kompleks. Derudover ses en højere forekomst af komplikationer og en markant øget dødelighed blandt personer med ikke-vestlig baggrund og T2D.

Diabetes-stress (DS) rammer op til 64 % af personer med T2D. Det er en følelsesmæssig belastning, der kan opstå som følge af at leve med en kronisk sygdom i hverdagen. DS kan påvirke både fysisk og psykisk sundhed negativt og gøre det sværere at håndtere sin sygdom. Projektet skal styrke støtten til målgruppen, når sygdommen også påvirker deres trivsel og mentale helbred. Vi vil tilpasse et britisk online tilbud, der udvikles til at mindske DS hos personer med type 2-diabetes, og kombinere det med viden om, hvad der virker for personer med ikke-vestlig baggrund, som samtidig lever med andre kroniske sygdomme. Målet er at udvikle en målrettet og kulturelt tilpasset indsats, der tager højde for sprog, kulturelle baggrunde og sociale forhold. Projektet vil desuden understøtte og klæde sundhedspersonale bedre på til at samarbejde med mennesker fra forskellige kulturer og med forskellige livsvilkår og behov.

Projektet er et samarbejde mellem King's College London (KCL) og Nationalt Center for Anvendt Forskning i Ældre med Multisygdom (NAMU) på de danske Professionshøjskoler. I samarbejde med målgruppen, deres familier og sundhedsprofessionelle i Danmark vil vi inddrage dem aktivt i udviklingen af nye løsninger. Projektet vil også styrke forskningssamarbejdet mellem Danmark og Storbritannien og bidrage til mere inkluderende og evidensbaseret behandling til målgruppen.

På baggrund af ovenstående foreslår vi, at gæsteforsker Iliatha Nadal fra KCL tilknyttes NAMU og bruger 30 % af sin tid over en 11-måneders periode på samarbejde med forskerne fra NAMU. Dette omfatter fire besøg af en uges varighed samt et længere ophold på én måned. Formålet er at styrke forskningssamarbejdet mellem Danmark og Storbritannien og at udvikle en ny indsats, som kan deles med alle professionshøjskoler i



Danmark, hvor vi uddanner størstedelen af landets sundhedsprofessionelle. Vi planlægger desuden at søge yderligere finansiering til at implementere og afprøve, om den udviklede intervention kan styrke sundhed og trivsel blandt målgruppen.

En stærk national rådgivningsgruppe med eksperter i brugerinddragelse, sundhed blandt etniske minoriteter og psykosocial støtte vil understøtte projektet og sikre faglig kvalitet og relevans. Internationale samarbejdspartnere fra Storbritannien, USA og Australien bidrager med den nyeste forskning og erfaringer fra lignende indsatser verden over. Det sikrer, at projektet bygger på solid viden og globale perspektiver.