

Bevillingsmodtager	Helena Falandysz Hinrup, MSc
Institution	University of Southern Denmark, Health Sciences
Hovedvejleder	Senior Researcher, Jonas Salling Quist
Projekttitel	Food preferences and eating behavior traits in relation to body weight regulation and risk of diabetes in pregnancy and menopause

Lægmandsresumé

Kvindens appetit og lyst til bestemte typer mad svinger hen over en menstruationscyklus og kan ændre sig gennem livet, f.eks. i forbindelse med graviditet og overgangsalder. Dette skyldes blandt andet hormonelle forandringer, hvilket kan påvirke, hvad og hvordan man spiser, og hvordan kroppen regulerer vægten, samt hvilken risiko man har for at udvikle sygdomme som type 2-diabetes og graviditetsdiabetes.

I dette ph.d.-projekt vil jeg undersøge, hvordan fødevalgspræferencer og spisevaner hænger sammen med kropsvægt hos kvinder under graviditet og i overgangsalderen. Jeg vil bruge data fra fire store forskningsprojekter fra Danmark og Leeds i Storbritannien, som alle har fokus på sundhed og livsstil. Projektet vil blandt andet se på, hvordan livsstilsændringer som kost eller motion, kan påvirke appetit og fødevalgsvalg, og om nogle kvinder reagerer bedre på bestemte interventioner end andre.

Formålet med projektet er at blive klogere på, hvordan appetitten reguleres i vigtige perioder af kvinders liv, og hvordan man bedst kan støtte kvinder i at bevare en sund vægt og forebygge sygdom. Derudover vil projektet undersøge, hvordan ændringer i appetit og spiseadfærd påvirker eller påvirkes af kroppens insulinfølsomhed og risiko for diabetes i disse perioder hvor kvinder er sårbare hormonelt og metabolisk. Projektet gennemføres i samarbejde mellem Steno Diabetes Center Copenhagen og University of Leeds og bygger på valideret teknologi og solide data.