

**Bevillingsmodtager** Helen Murphy, MD, PhD

---

**Ansættelsessted** University of East Anglia

---

**Værtsinstitution** Rigshospitalet, Copenhagen Centre for Pregnant Women with Diabetes

---

**Vært** Lene Ringholm

---

**Projekttitel** Improving Diabetes Pregnancy Outcomes using Diabetes Technology and Targeted Therapy approaches

---

### Lægmandsresumé

Vi lancerer et nyt dansk-britisk forskningsprogram med fokus på at forbedre udfaldet for kvinder og børn, der lever med og er berørt af type 1- og type 2-diabetes under graviditet. Dette initiativ bygger på over 20 års samarbejde mellem førende eksperter inden for diabetes, endokrinologi og obstetrik fra begge lande. Vores forskningsprogram vil undersøge, hvordan innovative diabetesteknologier og målrettede glukosesænkende behandlinger kan anvendes før, under og efter graviditet. Programmet omfatter tre sammenhængende projekter, som alle vil inkorporere meningsfuld involvering af danske patienter og offentligheden.

Vi planlægger et randomiseret kontrolleret studie for at afprøve et automatisk insulinpumpesystem (også kaldet kunstig bugspytkirtel) før, under og efter graviditet hos kvinder med type 1 diabetes. Det finder sted i fire danske centre - København, Aarhus, Odense, Aalborg - og bygger på vores succesfulde britiske studier. De samlede resultater vil være med til at forme fremtidens behandling af gravide kvinder med type 1-diabetes i Danmark og resten af verden. Det andet er et landsdækkende dansk studie, der har til formål at beskrive, hvordan diabetesteknologier og glukosesænkende behandling – både insulin og ikke-insulin – anvendes før og under graviditet hos kvinder med type 2-diabetes. Dette bygger på data, der viser øget brug af ikke-insulin glukosesænkende behandling før graviditet. Formålet er at identificere, hvilke grupper af kvinder, der har størst gavn af at bruge teknologier som kontinuerlig glukosemåling (CGM) under graviditet, og hvilke der har størst gavn af væggtab og optimeret glykæmisk kontrol som følge af brug af ikke-insulin glukosesænkende behandlinger før graviditet. Vi vil også gerne undersøge, om behandlingsmønstrene er forskellige mellem Danmark og Storbritannien. Endelig vil vi samarbejde med danske statistikere om at sammenligne resultater fra kliniske forsøg med data fra den virkelige verden. Denne tilgang vil give os mulighed for at besvare centrale forskningsspørgsmål hurtigere og inkludere en bredere og mere forskelligartet patientgruppe, end hvad randomiserede kliniske studier alene kan.