

**Bevillingsmodtager** Louise Lehmann Christensen

---

**Ansættelsessted** Endokrinologisk Afdeling, Odense Universitetshospital

---

**Seniorforsker** Dorte Glintborg

---

**Projekttitle** Gender affirming hormone therapy and physical health in transgender persons

---

## Lægmandsresumé

**Titel:** Kønsbekræftende hormonbehandling - betydning for fysisk helbred

**Baggrund:** Hos transpersoner adskiller kønsidentiteten sig fra det fødselstildelte køn. Et stigende antal personer henvises i Danmark og resten af verden til et center for kønsidentitet med ønske om kønsbekræftende hormonbehandling. Kønsbekræftende hormonbehandling gives livslangt og startes hos unge mennesker hvilket kan være forbundet med bivirkninger og øget sygdomsrisiko på længere sigt. Der er stor mangel på viden, især fra prospektive studier omkring fysisk helbred hos transpersoner.

**Formål:** Studiet har til formål at undersøge markører for kort- og langsigtede effekter af hormonbehandling på fysisk helbred hos transpersoner samt undersøge prædiktorer for forbedring eller forværring af fysisk helbred.

**Metoder:** Ansøgningen indeholder to igangværende kliniske studier der sammenlagt følger foreløbig omkring 600 transpersoner i hormonbehandling over tid og 100 kontrol personer. En audit på kliniske og patientrapporterede data og et prospektivt klinisk studie (godkendt af Videnskabetisk komité) hvor hjertekar-helbred, muskel- og lungefunktion undersøges før kønsbekræftende hormonbehandling og efter 1, 3, 5, og 10 år.

Vi ønsker at kortlægge fysiske effekter og helbredsrisiko ved det gældende behandlingstilbud for kønsbekræftende hormonbehandling af transpersoner i Danmark. Resultater fra studiet skal være med til at afgøre, om der er behov for at justere det gældende behandlingstilbud samt at afklare, hvilke personer der kan være i risiko for fysiske bivirkninger.