

Bevillingsmodtager Louise Lawson-Smith

Institution Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns
Universitet

Hovedvejleder Professor and Senior Physician Ulrik Pedersen-Bjergaard

Projekttitel Continuous Glucose Monitoring derived metrics for
predicting long-term cardiovascular risks, chronic
complications, and severe outcomes

Lægmandsresumé

Diabetes, der påvirker 537 millioner af mennesker globalt, giver eskalerende sundhedsmæssige og økonomiske udfordringer på grund af dens udbredelse og de vanskeligheder, mange patienter står over for med at opnå optimal blodsukkerkontrol, hvilket øger risikoen for alvorlige komplikationer. Kontinuerlig glukosemonitorering (CGM) er blevet et centralt værktøj i diabetesbehandling, der tilbyder glukosedata i realtid for at hjælpe med at forebygge uønskede komplikationer. Betydningen af CGM-afledte målinger, især Time-in-Range (TIR), vinder anerkendelse på grund af dets sammenhæng med diabeteskomplikationer, herunder øjenbaggrundsforandringer, nyresygdomme og hjerte-karsygdomme. Efterhånden som det kliniske fokus skifter fra HbA1c til TIR, overvejer sundhedsmyndighederne at inkludere CGM data i indlægssedlen. Dette på trods af at sundhedsmyndighederne endnu ikke anerkender TIR som et endepunkt der kan beskrive risikoen for alvorlige komplikationer på niveau med HbA1c.

Dette ph.d.-projekt har til formål at undersøge sammenhængen mellem CGM-afledte målinger med kardiovaskulære risikofaktorer, kroniske komplikationer og alvorlige outcome hos personer med diabetes. Gennem en omfattende analyse af Self Monitoring Blood Glucose (SMBG) profiler og CGM-målinger, vil dette projekt øge vores forståelse af sammenhængen mellem blodsukkerkontrol og de kardiovaskulære risikofaktorer, kroniske komplikationer og alvorlige outcome, hvilket potentielt kan give en mere effektive og personlige diabetesbehandling. Endelig vil disse data være i stand til at indgå i den lovgivningsmæssige diskussion om accept af CGM-målinger, som et surrogat-endepunkt for alvorlige udfald.