

**Bevillingsmodtager** Sabina Wagner, MSc

---

**Institution** Syddansk Universitet, det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

---

**Hovedvejleder** Martin Marchman Andersen, Syddansk Universitet, Statens Institut for Folkesundhed

---

**Projekttitle** Stigmatisation of people with type 2 diabetes: relations to weight and strategies to overcome stigma and its negative impact on health within Danish healthcare settings

---

## Lægmandsresumé

"Doven", "dum", og "umotiveret". I store dele af verden er overvægt en af de mest stigmatiserede tilstande, der findes, og flere studier tyder på, at vægtstigma har stor betydning for det psykiske og fysiske helbred blandt personer med overvægt. F.eks. kan vægtstigma bidrage til forstyrret spisning og vægtøgning. Mange personer med type 2 diabetes har også overvægt, men vi ved meget lidt om, hvordan og hvor meget de oplever stigma relateret til deres vægt, og hvordan dette stigma påvirker deres egenomsorg og psykosociale helbred. Samtidig kan type 2 diabetes i sig selv være forbundet med stigma, der kan påvirke det psykiske såvel som fysiske helbred negativt. F.eks. har flere studier vist en sammenhæng mellem diabetesstigma og højt langtidsblodsukker. Men der mangler viden omkring samspillet mellem diabetes- og vægtstigma samt hvorvidt og hvordan de på forskellig vis påvirker personer med type 2 diabetes. Internationale studier peger på, at sundhedsvæsenet er et af de steder, hvor personer med overvægt og/eller type 2 diabetes oftest oplever at blive stigmatiseret. Dog er der ingen studier, der har undersøgt, om danske sundhedsprofessionelle (bevidst eller ubevidst) stigmatiserer personer med type 2 diabetes. Desuden er det oplagt, at der i sundhedsvæsenet tilbydes vejledning og støtte, der kan hjælpe personer med type 2 diabetes til at tackle det stigma, de oplever fra andre, eller som de har internaliseret. Derfor bør der udvikles en indsats, der kan implementeres i det danske sundhedsvæsen, og som dels imødegår det stigma, som personer med type 2 diabetes i Danmark oplever, og dels reducerer de negative konsekvenser, som stigma kan medføre. Det er det ultimative formål med dette Ph.d.-projekt. Projektet består af tre faser. Første del er en spørgeskemaundersøgelse blandt et udsnit af befolkningen, hvor den ene andel har type 2 diabetes og den anden andel ikke har. Her undersøges det blandt andet i hvilken grad diabetes- og vægtstigma forstærker hinanden, samt hvilke andre faktorer, der hænger sammen med en høj grad af oplevet stigma. På denne måde identificeres grupper, der er



mest udsatte for stigma, enten fordi de oplever det i højest grad, eller fordi de oplever størst konsekvenser forbundet med det. Denne viden tages med i anden del, der er en kvalitativ undersøgelse blandt danske sundhedsprofessionelle fra forskellige sektorer (f.eks. almen praksis, diabetesklinik og kommunal rehabilitering). Her vil de sundhedsprofessionelles perspektiver og praksis blive undersøgt med henblik på at afdække hvorvidt og hvordan de opfatter, opretholder og udøver stigmatisering af personer med type 2 diabetes, samt hvorvidt eller hvordan de adresserer internaliseret stigma eller stigma fra andre (f.eks. familie og venner) i deres praksis. Viden fra både den første og anden del danner grobund for den tredje og sidste del, hvor en stigmareducerende indsats skal udvikles i samarbejde med personer med type 2 diabetes og sundhedsprofessionelle. Med involvering af alle interessenter øges forudsætningerne for, at indsatsen er realiserbar i praksis. Ved projektets afslutning vil der således være udviklet et forslag til en indsats, som efterfølgende kan implementeres og effektevalueres.