

Bevillingsmodtager Nicklas Rasmussen, MD, PhD

Ansættelsessted Steno Diabetes Center Nordjylland

Seniorforsker Peter Vestergaard, Steno Diabetes Center Nordjylland

Projekttitle Pioneering Solutions for Diabetic Bone Disease and Falls via Unraveling Neuropathy's Conductive Mystery

Lægmandsresumé

Diabetikere har en øget risiko for at falde og pådrage sig knoglebrud i forhold til den generelle befolkning. Dette medfører væsentlige socioøkonomiske konsekvenser forbundet med høj mortalitet og morbiditet. Særligt har vi i nyre tid konfirmeret den øget risiko for fald og flere indlæggelser forbundet hermed. Derudover er der spekuleret i flere tænkelige risikofaktorer som medicin, diabetes senfølger, nedsat syn, lavt blodsukker, apopleksi og balanceforstyrrelser. Særligt har forstyrrelser i balancen, så som nedsat stillingskontrol, været associeret med neuropatiske komplikationer og medicin, været foreslået som mulige årsager til denne øgede risiko. Men betydningen af den enkelte risikofaktor for fald er stadig ukendt hos personer med diabetes.

For at undersøge dette nærmere, vil vi undersøge samspillet i mellem diabetisk neuropati og evnen til at bevare stillingskontrollen på antallet af fald og knoglebrud. Denne undersøgelse vil derfor omfatte epidemiologiske studier med henblik på at identificere risikofaktorer for knoglebrud på bestemte steder og via to kliniske studier identificere årsager til henholdsvis balancesvækkelsen samt forholdene imellem knoglemarkører og forskellig kropssammensætning i forhold til knoglerne.

Med den viden, har vi mulighed for at reducere hyppigheden af fald og resulterende knoglebrud, hvilket vil forbedre livskvaliteten for diabetikere. Derudover kan det give sundhedspersonale den nødvendige opmærksomhed og ressourcer til i praksis at håndtere den øgede risiko for fald og brud blandt diabetikere.