

Bevillingsmodtager Jori Aalders, MSc, PhD

Ansættelsessted Steno Diabetes Center Odense

Seniorforsker Dorte Møller Jensen, Steno Diabetes Center Odense

Projekttitle INTENTION: an intervention development study to enhance pregnancy and early post-partum outcomes of women with gestational diabetes mellitus (GDM)

Lægmandsresumé

For mange kvinder er graviditeten en livsomvæltende oplevelse, der i sig selv kan medføre stress. Graviditetsdiabetes er en hyppig diabetestype, der opstår under graviditeten og normalt forsvinder igen efter fødslen, men diagnosen kan være psykisk belastende af flere årsager. Først og fremmest har kvinderne højere risiko for at udvikle komplikationer under graviditeten. Herudover er både kvinderne og deres børn mere udsatte for at udvikle sygdomme senere i livet. Behandlingen består i livsstilsændringer (diæt og fysisk aktivitet) og i nogle tilfælde insulinbehandling.

Fra tidligere forskning ved vi, at en betydelig andel af kvinder med graviditetsdiabetes kæmper med at foretage de anbefalede livsstilsændringer i graviditeten, at de har en høj forekomst af depression, og at diagnosen kan opfattes som stigmatiserende. Til trods herfor er sammenhængen mellem livsstilsændringer og psykiske udfordringer, herunder depression, angst og stress kun sparsomt belyst. Som følge heraf er den kliniske behandling af kvinder med graviditetsdiabetes for det meste fokuseret på det fysiske og meget lidt på det psykiske. Dette er et betydeligt svigt, da det kan forhindre effektiv behandling, og gøre en vigtig periode i kvindens liv meget vanskelig.

Vi er derfor interesserede i at lære mere om livsstilsadfærd under graviditet og psykiske udfordringer samt en forbindelse mellem disse. Udover at undersøge eksisterende viden, vil vi interviewe kvinder med GDM om deres behov og præferencer vedrørende behandling. Baseret på disse oplysninger vil vi i samarbejde med kvinderne, pårørende og sundhedsprofessionelle udvikle interventioner målrettet kvindernes behov. Interventionen vil bl.a. omfatte udvikling af et on-line værktøj til selvhjælp. Således er det målet, at vi med relevant psykologisk støtte under hensyntagen til mulige ressourcer i sundhedsvæsenet kan forbedre den traditionelle behandling af kvinder med graviditetsdiabetes og dermed forbedre graviditets- og fødselsudkomme.