

Bevillingsmodtager Emilie Christensen, MSc

Institution Syddansk Universitet, det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

Hovedvejleder Katrine Hass Rubin, Syddansk Universitet, Klinisk Institut

Projekttitle Prevention of osteoporotic fractures through early detection of individuals at high risk - Testing the feasibility of a fully automated data-driven decision support tool in general practice

Lægmandsresumé

Dette projekt skal undersøge, hvordan et digitalt værktøj til tidlig opsporing af personer i høj risiko for knogleskørhedsrelaterede knoglebrud kan indføres og bruges i almen praksis i Danmark. Knogleskørhed er den mest almindelige knoglesygdom i Danmark. Op mod 700.000 danskere lever med knogleskørhed, men kun ca. 175.000 er diagnosticeret. Det vurderes, at dette resulterer i over 44.000 nye knogleskørhedsrelaterede knoglebrud årligt blandt borgere over 65 år, og tallet forventes at stige yderligere i fremtiden. Bruddene har alvorlige fysiske og psykiske konsekvenser for de personer der rammes, men har også betydelige samfundsøkonomiske konsekvenser og presser et sundhedsvæsen med begrænsede ressourcer. Knogleskørhed er dog både underdiagnosticeret og underbehandlet, og der er derfor behov for nye værktøjer og strategier til opsporing af personer i risiko disse brud.

Projektet skal undersøge både de tekniske og menneskelige sider af at bruge digitale værktøjer til at forudse patienters risiko for kronisk sygdom i almen praksis. Dette gøres gennem tre studier, der bruger både kvantitative og kvalitative metoder: 1) et teknisk studie, hvor værktøjets præcision og funktion testes i data fra alment praktiserende læger, 2) et studie, hvor praktiserende læger og sygeplejesker interviewes for at undersøge de barrierer og faktorer, der kan spille ind, når digitale værktøjer skal bruges i den kliniske hverdag, og 3) et studie hvor personer, der er i risiko for et knogleskørhedsrelateret knoglebrud, interviewes for at undersøge deres opfattelse af automatiseret risikovurdering i almen praksis, og deres behov i forbindelse hermed.

Projektet skal lægge grundstenene for nye, forebyggende strategier inden for knogleskørhed, og skal på lang sigt bidrage til forbedret håndtering af sygdommen i det danske sundhedsvæsen. Tidlig opsporing af personer i risiko for



knogleskørhedsrelaterede knoglebrud er en nøglesten i at sikre godt fysisk og psykisk helhed for patienterne, og der er potentiale for genvinde sunde, selvstændige leveår hos en stor gruppe danskere. Herudover bidrager projektet til at optimere den kliniske hverdag hos praktiserende læger og praksissygeplejersker, der vil modtage en ny, skræddersyet form for støtte til at opspore patienter med kronisk sygdom. Samtidig belyser projektet den teknologiske forandring i almen praksis, og de skiftende krav til alment praktiserende lægers rolle i klinikken. For industrien betyder projektet en videreudvikling af eksisterende produkter og en udforskning af nye muligheder for teknologi og software i almen praksis.