

Bevillingsmodtager Anna Korsgaard Berg, MD, PhD

Ansættelsessted Steno Diabetes Center Copenhagen

Seniorforsker Jannet Svensson, Steno Diabetes Center Copenhagen

Projekttitle Contact Dermatitis caused by Diabetes Devices in Children and Adolescents with Type 1 Diabetes

Lægmandsresumé

Diabetesudstyr i form af insulinpumper og glukosemålere der sidder på huden med plaster hele tiden anvendes i stigende grad af personer med diabetes, særligt hos børn og unge. De giver langt bedre mulighed for optimale blodsukkerværdier, bedre livskvalitet og en mere fleksibel livsstil. Desværre er der mange, der udvikler hudreaktioner af forskellige typer til diabetesudstyret, og vi har tidligere vist at et hudplejprogram kan forebygge nogle af reaktionerne, men desværre ikke eksemreaktionerne der fortsat ses hos 10-33%. Eksemerne klør men kan undersøges nærmere med lappetest på en hudafdeling. Dermed får vi information om hvorvidt det er allergisk udløst samt hvilke allergifremkaldende stoffer udstyret indeholder. Desværre mangler der systematisk viden omkring dette ligesom gode løsninger for forebyggelse og behandling af eksem stadig ikke er fundet. Hud-barrieren er fundet helt normal hos børn og unge med type 1 diabetes generelt set, men det er ikke undersøgt hvordan hudbarrieren påvirkes af at have plaster på huden hele tiden, samt hvilken konsekvens de forskellige typer plastre har på hudbarrieren. Det overordnede mål med dette projekt er at sikre at eksem ikke afholder nogen fra at anvende det nyeste diabetesudstyr. Formålene er derfor at undersøge eksem fra diabetesudstyr i forhold til lappetestresultater, allergifremkaldende stoffer samt behandling og konsekvenser, sekundært at undersøge hudbarrieren i forhold til brug af diabetesudstyr samt typer af plastre og sidst men ikke mindst at finde nye måder at forebygge og behandle eksem fra diabetesudstyr.

Projektet indeholder derfor to studier, hvor det første er en systematisk gennemgang af alle, der er henvist til hudafdelingen grundet eksem til diabetesudstyr gennem en 8-årig periode i forhold til forekomsten af allergisk eksem, allergifremkaldende stoffer, konsekvenser og behandlingsmuligheder. Det andet studie er et forsøg hvor børn og unge med eksem til diabetesudstyr tilfældigt bliver tildelt en behandling enten med et særligt plaster under eller brug af hudpleje og flere synlige steder for at forebygge at eksem kommer igen ved næste brug af diabetesudstyr. I dette andet studie vil vi også



undersøge hudbarrieren og dermed sammenholde dette med brug af forskellige plastre, hudpleje osv.

Dette projekt vil derfor have stor klinisk betydning for især børn og unge, da det vil give ny viden om vigtige allergifremkaldende stoffer samt nye behandlingsmuligheder for forebyggelse af, at eksem udvikles. Disse resultater vil også kunne komme voksne med diabetes til gode da de forventes at have de samme hudproblemer. Det er også ambitionen, at studierne resultater skal formidles så firmaerne også får kendskab til resultaterne og forhåbentlig vil implementere det i deres udvikling af de kommende generationer af diabetesudstyr. Håbet er at de værste allergifremkaldende stoffer undgås i nye produkter og så der måske endda anvendes andre limstoffer i produktionen. Studiet kan også hjælpe behandlere og dermed patienter ved at vores guidelines forbedres og opmærksomheden på disse hudproblemer skærpes.